



Je m'ennuieiiiiie

Tu as quelques semaines pour réaliser les 101 activités.
Bon amusement !

- ★ 1- Invente des déguisements farfelus et prends-toi en photo !
- ★ 2 - Fais des gâteaux ou des biscuits pour le goûter
- ★ 3 - Fabrique un personnage avec du fil de fer
- ★ 4 - Vas sur internet pour visiter un musée virtuel (par ex dans artproject et tape le nom du musée que tu veux dans « rechercher »)
- ★ 5 - Agrafe quelques feuilles pour faire un petit « livre » pour écrire, dessiner, raconter une histoire ...
- ★ 6 - Fais-toi un petit parcours de motricité avec des chaises, tables, coussins, cerceaux , ... ce que tu as !
- ★ 7 - Ecris une lettre à quelqu'un qui habite loin (ta mamie, ton copain qui a déménagé, ta cousine ...)
- ★ 8 - Fabrique ton propre jeu de sept familles à l'image de ta famille par thèmes (famille musique, famille rigolo ...)
- ★ 9 - Récolte plein d'objets dans la nature pour faire une jolie collection : pommes de pin, noix, écorces, cailloux ...
- ★ 10 - Ecoute de la musique et chante !
- ★ 11 - Froisse du papier aluminium pour fabriquer un personnage, lui faire prendre des positions de danseur
- ★ 12 - Plie et découpe un carré de papier pour faire de la « dentelle »
- ★ 13 - Cherche avec un aimant dans toute la maison ce qui « colle » !
- ★ 14 - Peins sur un miroir
- ★ 15 - Amuse-toi à coudre (même si tu ne sais pas faire du tout !) et essaye d'assembler des bouts de tissus pour en faire quelque chose

- ★ 16 - Ecris un poème
- ★ 17 - Fabrique en pliage une « salière » et joue au jeu de la salière
- ★ 18 - Découpe des ronds dans des protège cahiers colorés et transparents pour les coller avec de l'eau sur les vitres
- ★ 19 - Fais un jeu rigolo avec juste une craie et des bouts de papier : le méli-mélo
- ★ 20 – Prends des photos en te donnant un thème : les moustaches, le rouge, le silence ...
- ★ 21 - Ecris ton prénom en plaçant des objets qui ont des formes de lettres
- ★ 22 - Fais un film !
- ★ 23 - Commence un journal intime
- ★ 24 - Découpe des papiers de couleur pour faire un collage
- ★ 25 - Fais de la calligraphie et écris ton prénom avec de jolies lettres médiévales
- ★ 26 - Peins sur une feuille de papier de forme ronde
- ★ 27 - Fais du land art
- ★ 28 - Explore ton environnement proche comme si c'était la première fois, en essayant de voir des choses que tu n'avais jamais vues avant, de trouver des coins où tu n'es jamais allé
- ★ 29 - Fabrique ton propre jeu de cartes (tarot par exemple) en prenant des photos ou en dessinant
- ★ 30 - Fais ton arbre généalogique
- ★ 31 - Invente et écris des histoires à partir de plusieurs mots, d'images ...
- ★ 32 - Fais du tissage avec des bandes de papier
- ★ 33 - Joue avec des boutons : admire-les, trie-les, colle-les ...
- ★ 34 - Construis une cabane avec des couvertures, des coussins, sous une table ou dehors au milieu des arbres
- ★ 35 - Fais-toi un petit coin de jardin ou fais des plantations dans un pot

- ★ 36 - Crée un petit dessin-animé en photographiant des jouets ou des dessins à la craie sur un tableau
- ★ 37 - Fabrique un instrument de musique : un tap tap avec une boîte de camembert, un crayon, des perles et de la ficelle
- ★ 38 - Peins des petits décors sur une feuille d'arbre
- ★ 39 - Fabrique et décore un petit tipi avec du papier et des bouts de bois
- ★ 40 - Fais un château de cartes
- ★ 41 - Fabrique un bracelet en élastiques s'il t'en reste !
- ★ 42 - Va dehors pour observer les insectes, les petites bêtes du jardin ou de la rivière
- ★ 43 - Joue à reproduire un conte avec ses jouets
- ★ 44 - Fais une mosaïque avec des coquilles d'oeufs peints puis écrasés en morceaux
- ★ 45 - Essaie-toi à la linogravure
- ★ 46 - Entraîne-toi à faire des tours de magie pour faire un petit spectacle à ta famille ou à tes copains
- ★ 47 - Dessine ou peins sur une immense nappe en papier
- ★ 48- Joue dehors avec l'eau les jours d'été
- ★ 49 - Fais des origamis
- ★ 50 - Fais-toi un cahier de découvertes pour dessiner ou écrire tous les trucs nouveaux que tu découvriras
- ★ 51 - Fais de la farine en écrasant des grains de blé
- ★ 52 - Fais un coloriage (en essayant de sortir des dessins animés et d'en choisir des plus originaux, coloriages d'art par exemple)
- ★ 53 - Fabrique un petit bateau avec une coquille de noix
- ★ 54 - Lis ! Des romans, des BD, des documentaires, des poésies, des magazines, de longues séries, une toute petite histoire ...
- ★ 55 - Patouille de la terre glaise

- ★ 56 - Trace la silhouette de quelqu'un (ou fais tracer la tienne) en disposant des bâtonnets, kaplas ou crayons puis décore l'intérieur ... avec ce que tu as ! (boutons, jetons, cailloux ...)
- ★ 57 - Dispose sur une feuille des cailloux, graines, bouts de bois ... pour faire quelque chose de joli, admire puis recommence, et encore !
- ★ 58 - Essaie de faire une face (déjà !) de ce fichu Rubik's cube ... (tu as le droit d'aller voir les tutoriels sur internet !)
- ★ 59-Essaie de reproduire des monuments célèbres avec des cubes ou des kaplas
- ★ 60 - Observe les oiseaux
- ★ 61 - Fais de la musique avec des percussions, tout seul ou en écoutant la radio
- ★ 62 - Joue avec des figurines d'animaux : invente des histoires, trie-les, installe-les, cherche où ils vivent ...
- ★ 63 - Fais des créations avec des galets : peins, colle ...
- ★ 64 - Si vous êtes plusieurs, faites des acrobaties, des pyramides ...
- ★ 65 – Joue avec un tableau de liège, des punaises et des élastiques
- ★ 66 – Fais des dessins, des marelles... avec de grosses craies sur la terrasse ou le trottoir
- ★ 67- Fais un herbier
- ★ 68 - Dessine sur des ballons de baudruche
- ★ 69 - Prends-toi pour un(e) sorcier(e) et fais une potion magique en faisant une belle patouille dans le jardin (terre, eau, herbes, fleurs ...)
- ★ 70 - Fais des géantes constructions, des villes, des châteaux ... en mélangeant les différents jeux : cubes, legos, kaplas, personnages, animaux, train ...
- ★ 71 - Dessine ou peins avec des feutres, des crayons, des pastels gras ou secs, de l'encre, de la gouache, de la peinture à l'huile, de la craie, du fusain, de l'aquarelle ...
- ★ 72 - Fabrique un drôle de personnage en collant, clouant ... toutes sortes de matériaux divers
- ★ 73 - Délire, fais le fou !

- ★ 74 - Joue au « roll-a-miro » : dessine selon Miro avec un dé !
- ★ 75 - Amuse-toi avec des lettres (de scrabble par exemple) à faire des mots croisés
- ★ 76 - Fais-toi une journée orange (ou rouge, ou vert !) en t'habillant en orange, en mangeant des aliments orange, en peignant avec des nuances d'orange, en découpant des objets orange dans les catalogues, en faisant une petite expo avec tous les objets orange de la maison ...
- ★ 77 - Mets des bandes de scotch sur une feuille, peins dans les espaces restants puis enlève délicatement le scotch
- ★ 78 - Au printemps, cherche des fleurs, feuilles, fruits ... pour les placer sur une roue des couleurs
- ★ 79 - Sois curieux : fouille dans la bibliothèque de ta maison ou va à la bibliothèque de ta ville, regarde aussi les livres pas spécifiquement pour enfants : les livres d'art, sur les pays du monde ...
- ★ 80 - Fabrique un petit pantin avec du carton et des attaches parisiennes
- ★ 81 - Fais-toi une table des saisons pour disposer les découvertes des promenades et pouvoir les observer
- ★ 82 - Colle un dessin, une photo au centre d'une feuille puis dessine tout ce qu'il y a autour
- ★ 83 - Va faire une belle promenade en forêt ou au bord du rivièrè
- ★ 84 - Peins avec des coton-tiges
- ★ 85 - Commence une collection de petites bricoles en tous genres (perles, boulons, bâtons d'esquimaux, bouchons, boutons ...) et range-les séparément dans des boîtes, pots ou paniers pour pouvoir plus tard les utiliser dans un jeu de construction, un bricolage, un collage ...
- ★ 86 - Voyage virtuellement en utilisant les images satellite de Google map
- ★ 87 - Essaie de faire flotter de la pâte à modeler
- ★ 88 - Trouve un classement pour tes livres et fais des étiquettes !
- ★ 89 - Fais de la musique avec ce que tu trouves dans la cuisine

- ★ 90 - Découvre les idéogrammes chinois :dessine-les, essaye de comprendre le sens de certains
- ★ 91- Rêve devant une carte du monde, regarde les petites îles du bout du monde puis fais une recherche sur elles !
- ★ 92 - Dessine dans ta baignoire avec des crayons de bain
- ★ 93 - Imprime une photo de toi en noir et blanc puis peins-la à l'encre, ou transforme-la en clown ... ou en ce que tu veux !
- ★ 94 - Fabrique des bouteilles arc-en-ciel en rajoutant quelques gouttes de colorant alimentaire
- ★ 95 - Peins ou dessine sur du papier journal, du papier kraft, du papier alu, des pierres, du bois, de l'essuie-tout...
- ★ 96 - Joue avec de la pâte à modeler mais en rajoutant un autre élément (des bâtonnets, des boutons, des animaux qui laissent des traces ...)
- ★ 97 - Prépare un menu, réalise le repas, invente une recette !
- ★ 98 - Fabrique un masque d'oiseau avec des boîtes à oeufs
- ★ 99 - Va Jouer dehors au ballon, au badminton ...
- ★ 100 - Fabrique un instrument de musique avec des élastiques sur un moule à cake ou une boîte à chaussures
- ★ 101 -Ne fais rien, ennuie-toi, rêve pour laisser de nouvelles idées arriver !